

МЕЧТЫ СБЫВАЮТСЯ

Окончание. Начало в «РВ» за 03. и 06.03.2026.

О детях

Супруги вырастили двоих сыновей, которые подарили им четверых внуков и внучку, есть уже и один правнук.

У нее — терпение. У него — стратегия и ответственность. Валерий признает, что жена всегда была мягче к детям, а он был постороже и воспитывал в детях самостоятельность.

Сыновья не пошли по стопам отца, потому что видели, как много ему приходилось работать — и в праздники, и по ночам, все время вызовы, все время в пути. За все годы он только два раза был дома на Новый год...

— Каждый из них выбрал свой путь, но я рад, что дети выросли дисциплинированными и порядочными, — сказал Валерий. — Серьезные парни, слава Богу.

Вера и жизнь

Задуматься о связи духовного мира с реальным Валерия побудил тот случай, когда воплотились в жизнь его мысли о путешествии через всю страну. И пошесть разные обстоятельства только убеждали его в том, что в жизни нужна вера.

У него были два случая, когда он во сне получил подсказки, как избавиться от болезни. В одном из случаев на его организм, оказывается, влияла неправильная поза во сне. От этой немощи он избавился без врачей и без лекарств.

А однажды произошел случай, который помог ему понять, что надо помогать людям.

— Будешь помогать людям — и им радость, и ты сам будешь радоваться, — размышляет Валерий. Бог обращается к людям многообразно, к каждому — особо.

Валерий с женой посещают православную церковь в Резекне — храм Николая Чудотворца в Северном районе и центральную, около памятника «Лат-

гальская Мара», а также местную, которая находится в Слободке (на снимке).

Хутор «Лебединый» («Gulbju»)

Выйдя на пенсию в 2002-м году, Валерий переехал из Резекне на свой хутор, в котором они с женой хозяйствуют до сих пор. До Зилупе недалеко, 12 километров.

Жить в деревне Валерию нравится, потому что здесь каждый день есть чем заняться. Раньше, когда в хозяйстве была корова, тогда и сено заготавливали, а теперь из живности остались только коты.

На своей территории вырыто два пруда, в которых со временем появились лебеди. Отсюда и название хутора.

— Я хотел назвать свое хозяйство «Лебединые пруды» («Gulbju dīki»), но мне не разрешили: сказали, что в названии можно ис-

пользовать всего одно слово. Поэтому наш хутор стал «Лебединым».

— Не скучно на хуторе?

— Некогда скучать. Заготавливаю дрова, траву скашиваю, прививаю деревья, гуляю по лесу, как-то даже гнездо черного аиста нашел. А супруга — она любительница цветов, выращивает розы.

Очередная мечта

— Я высадил у себя в хозяйстве еловые рожи, выращиваю кедры, тис, пихту, грецкий орех. Осталось только карельскую березу достать — это моя мечта, — рассказывает Валерий.

— Почему именно карельскую березу?

— А у нее древесина розовая.

— Зачем она вам, будете из нее что-то вырезать?

— Нет, зачем я буду ее, беденькую, резать? Просто — пусть растет!



Валерий в своем хозяйстве

Изучает историю края

Валерий Воривода — неравнодушный человек, у которого вызывают интерес не только природа, озера и леса, но и люди, история, краеведение, его беспокоит отношение к культурному наследию. Он нашел время, чтобы записать воспоминания об истории того края, где сейчас живет, и теперь они

хранятся в архивах Лудзенского краеведческого музея и в Погранитном колледже в Резекне.

Родители супруги Валерия жили в деревне Вындыжи Лидумниекской волости Лудзенского края. Родительский дом Таисии находился в 600 метрах от границы с Россией, поэтому родители хорошо знали местных пограничников, у них даже сохранились их фотографии. Так Валерий, впервые посетив Вындыжи в 1965 году, узнал о здании пограничного хозяйства в Криванде и Устинове, о быте и жизни пограничников нескольких кордонов до 1940-го года.

Интересный момент: на 16 июня 1940 года в деревне Устиново была назначена свадьба Лидии Витушкиной и пограничника Арвида Курцимбаума, но жених был срочно вызван на кордон из-за известных событий — ввода советских войск в Латвию 17 июня. Свадьба, кстати, состоялась, и в венчание жениха отпустили.

Рассказывает сотрудница Лудзенского краеведческого музея Рита Кучава:

— Валерий Воривода изучает историю края и делится результатами своих исследований, ведь краеведение — его любимое увлечение. У нас сложилось плодотворное сотрудничество. Мы, сотрудники музея, благодарны краеведу Валерию за вклад в изучение истории нашего края, желаем ему интересных открытий и жизненной энергии для реализации творческих планов.

Интерес к жизни

Валерий Воривода — удивительный человек. Увлеченный, неравнодушный, любящий жизнь и природу, по-доброму и с большой ответственностью относящийся и к людям, и к деревьям, и к животным. Впрочем, как и ко всему, что он делает и делает в своей жизни. Пожелаем успехов человеку, у которого и в 78 лет не угас интерес к жизни!

Ирина АНТОНОВА

Фото автора и из архива В.ВОРИВОДА

Прихожане у церкви в Слободке. В центре — о. Николай (Рудзиш).



КОГДА БУДЕТ БОЛЬШАЯ ТОЛОКА?

В субботу, 25 апреля, всех желающих приглашают отметить в своем календаре день Большой толоки.

Весна уже наступила — давайте вместе приведем в порядок свою окружающую среду и латвийскую природу в целом! Сделаем это с четким убеждением: мы — часть природы и несем общую ответственность за свое здоровье и здоровье природы! Этой весной Большая толока пройдет уже в 19-й раз, приглашая всех выйти на улицу под лозунгом: «Рука об руку — за Латвию!»

Организатор Большой толоки Вита Яунземе говорит: «И хотя в мире сейчас царит полный хаос, забота о нашем собственном здоровье, красоте и ухоженности, а

также о здоровье, красоте и чистоте природы остается в Латвии неизменной ценностью. Давайте объединим усилия, чтобы наши леса и окрестности были чистыми, ландшафт ухоженным, а мы сами были счастливы и гордились проделанной работой! Работая вместе — рука об руку — мы станем сильнее. Очищая окружающую среду, мы очищаем и себя».

За месяц до начала толоки — с 27 марта — можно подать заявку на участие на сайте www.talkas.lv. А до этого можно собраться вместе, согласовать и спланировать работу, которую будете выполнять в этом году.



ПЕЙТЕ НА ЗДОРОВЬЕ КЛЕНОВЫЙ СОК!

Как только появляются первые весенние приметы, начинается сезон кленового сока. Сезон, когда клены дарят нам свой сладкий и полезный сок, обычно довольно короткий — бывали годы, когда он длился всего неделю.

Для того, чтобы начал течь кленовый сок, важно, чтобы были сильные заморозки, за которыми последовала оттепель. Дерево чувствует, что зима закончилась, и начинается движение сока. Однако, в зависимости от дерева, сок течет от одного до трех дней. У деревьев, растущих на солнечном месте на холмике, сок начинает течь раньше.

Целебные свойства кленового сока впервые упоминаются в письменных источниках в XVI веке, но наши предки, скорее всего, знали о его благотворном воздействии на организм задолго до этого. Древесный сок на 90% состоит из «живой» древесной воды и сахаров.

Кленовый сок укрепляет организм, помогает бороться с вирусами и другими инфекциями, является хорошим средством от весеннего авитаминоза, нормализует работу печени и желчного пузыря, улучшает работу сердечно-сосудистой системы, является хорошим профилактическим средством для поддержания здоровья дыхательной системы.

Он помогает выводить из организма токсины, соли и даже тяжелые металлы, а также нор-



мализует работу щитовидной железы. Кленовый сок считается тонизирующим средством, поскольку насыщает организм энергией и жизненными силами, а также является отличным помощником для поддержания здоровья нервной системы, поэтому его по праву можно считать очень эффективным природным антидепрессантом.

Один стакан кленового сока обеспечивает организм суточной дозой необходимых микроэлементов, а также улучшает обмен веществ. Сладость кленового сока определяется услови-

ями произрастания клена — сок кленов, растущих в регионах с влажным климатом, намного слаще, чем сок кленов, растущих в регионах с сухим климатом.

Употребление слишком большого количества кленового сока может вызвать судороги, головные боли и тошноту. Кленовый сок не следует употреблять людям, склонным к аллергии, страдающим хроническими заболеваниями почек или диабетом.

«Истории из мира растений»