

NOTIKUMI

Abu Meri iztur
neuzticības
balsojumu

Saeimas deputātu vairākums vakar noraidīja opozīcijas deputātu iesniegto demisijas pieprasījumu veselības ministram Hosamam Abu Meri (JV).

Abu Meri demisijas pieprasījumu iesniedza partija LPV, pieprasot ministram skaidrot problēmas saistībā ar pacientu transportēšanu, rindām uz valsts apmaksātiem medicīnas pakalpojumiem un finansējuma samazinājumu Rīgas Dzemdību namam.

Tiešraide būs
no Latvijas

Pasaules talkas tiešraide šoruden notiks no Latvijas, un notikumi devīto reizi norisināsies 20. septembrī. Tie tiks atspoguļoti, izmantojot no Rīgas pārraidītu starptautisku tiešraidi. Latvija sadarbosies ar Igauniju, kur Tallinā darbosies globālais zvānu centrs, savukārt mediju centrs būs Ukrainas galvaspilsētā Kijivā.

“Rīgas satiksme”
ziedos Ukrainai

Rīgas dome ceturtdien atļāva pašvaldības uzņēmumam “Rīgas satiksme” ziedot Ukrainai vairākus transportlīdzekļus. Tiks ziedoti trīs autobusi “Solaris Urbino 12”, kuru kopējā vērtība ir 6000 eiro. Tāpat ziedos piecus busiņus “Mercedes Benz Sprinter” un automašīnu “VW Caddy”, kuru kopējā vērtība ir 39 081 eiro.

“Latvijas pasts”
izdod pastmarku

“Latvijas pasts” šodien sadarbībā ar Ārlietu ministriju izdod ASV neatkarības 250. gadadienai veltītu pastmarku. Jaunās pastmarkas nominālvērtība būs 4,41 eiro. Pastmarkas tirāža būs 7000 eksemplāru, kā arī līdz ar pastmarku izdod 500 īpaša dizaina aplokšņu. Filatēlijas izdevumu dizaina autors ir mākslinieks Ģirts Grīva.

Aicina bloķēt
biļetenus

Krievijas vienīgā pretkara partija “Jabloko” pēc Kremļa aizlieguma startēt tā vēlēšanās Valsts domes vēlēšanās tagad rosina atbalstītājiem 20. septembrī tomēr ierasties vēlēšanu iecirkņos un balsot ar sabojātiem partiju sarakstu vēlēšanu biļetieniem.

Lai biļetens tiktu atzīts par nederīgu, tajā jābūt atzīmēm vairāk nekā vienā ailītē. Ja savukārt netiek atzīmēta neviena ailīte, “pastāv risks, ka to jūsu vietā izdarīs citi”, atgādina “Jabloko”. Tas attiecas arī uz ārpus-parlamenta partijām. Šīs partijas ir “spoileri”, kas principā nekādi neatspoguļo no parlamentārajām partijām, norāda opozicionāri.

LETA

→ 1. lpp.

Regulāra kustēšanās ir viens no vienkāršākajiem veidiem, kā rūpēties par savu veselību. Pasaules fizioterapijas dienā, 8. septembrī, Aizkraukles klīnikas pagalmā par to atgādināja kopīga vingrošanas nodarbība, kurā fizioterapeites Ingas Miglānes-Siliņas vadībā vingrotāji veltīja laiku savai pašsajūtai un veselībai. Nodarbība apliecināja, ka kustībai nav nepieciešama ne sporta zāle, ne īpašs aprīkojums.

GINTAS GRINCĒVIČAS
TEKSTS UN FOTO

Šis bija pirmais šāda veida pasākums Pasaules fizioterapijas dienā Aizkrauklē. Laikapstākļi vingrošanai bija atbilstoši — silts un saulains. Akcijai — 40 minūšu bezmaksas vingrošanai Ingas Miglānes-Siliņas vadībā — atsaucās 12 sievietes. Pavingrot pusdienlaikā ieradās gan klīnikas darbinieces, gan sievietes, kuras ikdienā apmeklē fizioterapeitu. Lielākais prieks, ka iespēju izmantoja arī dāmas, kuras ikdienā nevingro, bet par pasākumu bija uzzinājušas no iepriekš izplatītās informācijas.

Patiesais vingrotāju skaits gan bija lielāks. I. Miglāne-Siliņa pēc nodarbības devās uz aprūpes nodaļu, kurā, kā izrādās, vingrošana vērota pa logu un arī nodaļas darbinieces ir izkustējušas.

Ši gada Pasaules fizioterapijas dienas tēma ir fizioterapijas un fizisko aktivitāšu loma sirds un asinsvadu slimību un insulta profilaksē, ārstēšanā un rehabilitācijā. Regulāras fiziskās aktivitātes ir nozīmīga veselīga dzīvesveida sastāvdaļa, savukārt fizioterapeits var palīdzēt izvēlēties drošu un cilvēka veselībai piemērotu



VINGROŠANA ir vajadzīga ne tikai pie noteiktām kaitēm, bet arī ikdienā — jāvingro, lai uzturētu muskuļu tonusu un justos labi.

kustību apjomu. Tā kā nodarbība notika ārā, I. Miglāne-Siliņa izvēlējās stāvus veicamus vingrinājumus: “Svarīgi apzināties, ka vingrot var arī stāvot, nav obligāti vienmēr jābūt paklājiņam. Stāvus pozā var veikt daudz un dažādus vingrinājumus, ķermenim mums sniedz plašas ie-

spējas. Veicām tādus, kas rada vieglu kardioslodzi, lai uzlabotu sirds un asinsvadu veselību. Nodarbības laikā varēja redzēt, ka daži ikdienā nevingro, vajadzēja pieiet un pakoriģēt pareizu izpildi. Rezultātā uzdevumus izdevās veikt kvalitatīvi, kas man kā speciālistei ir ļoti svarīgi.

Kopumā dāmām veicās ļoti labi, atmosfēra bija patīkama, viegla. Darbinieces kopīgo vingrošanu novērtēja un pasākumu atzina par izdevušos. Vingrošana ir vajadzīga ne tikai pie noteiktām kaitēm, bet arī ikdienā — jāvingro, lai uzturētu muskuļu tonusu un justos labi.”

I. Miglāne-Siliņa šogad atzīmē 20. gadadienu fizioterapeites profesijā. Pasaules fizioterapijas dienā speciāliste cenšas iesaistīties Latvijas Fizioterapeitu asociācijas piedāvātajās aktivitātēs. “Kolēģu starpā viens otru apsveicam un novēlam izturību arī turpmāk,” piebilda fizioterapeite.

SIA “Aizkraukles klīnika” valdes priekšsēdētāja Daina Mūrmane-Umbraško saka paldies ikvienam, kurš piedalījās Pasaules fizioterapijas dienā veltītajā vingrošanas nodarbībā: “Īpašs paldies mūsu fizioterapeitei Ingai Miglānei-Siliņai par nodarbības vadīšanu un dalīšanos savās ziņšanās.”

Ar šo pasākumu vēlējamies atgādināt, cik nozīmīga mūsu veselībai ir regulāra kustība. Bieži par fizisko veselību sākam domāt tikai tad, kad jau parādījušās sāpes vai kustību ierobežojumi, taču ar regulārām fiziskajām aktivitātēm daudzas problēmas iespējams novērst vai mazināt. Kustība ir dzīvība. Aizkraukles klīnikā šobrīd strādā septiņas fizioterapeites, kuras palīdz pacientiem gan pēc traumām un operācijām, gan sāpju un kustību traucējumu gadījumos, gan profilaktiski, lai problēmas neattīstītos. Fizioterapijas vērtība ir ne tikai ārstēšanā, bet arī cilvēka izglītošanā, palīdzot apgūt pareizas kustības un veidot paradumus, kas ilgtermiņā ļauj saglabāt dzīves kvalitāti. Ikviens ir aicināts pievienoties grupu vingrošanas nodarbībām speciālista vadībā. Par laikiem interesēties reģistratūrā.” ♦

“Aizkraukles saldumi” turpina importu no Krievijas un Baltkrievijas

Saskaņā ar Ukrainas civiliedzīvotāju atbalsta likuma 24. pantā noteikto Centrālā statistikas pārvalde savā tīmekļvietnē publicējusi to Latvijā reģistrēto komercsabiedrību sarakstu, kuras veic preču eksportu uz Krievijas Federāciju vai Baltkrievijas Republiku vai importu no tām. Šajā sarakstā atrodams arī vietējais saldumu ražotāja SIA “Aizkraukles saldumi” vārds.

AGITA GRĪNVALDE-IRUKA

Datus sagatavojis Valsts ieņēmumu dienests un publicējusi Centrālā statistikas pārvalde. Sarakstā iekļauti 170 uzņēmumi.

SIA “Aizkraukles saldumi” vārds saistībā ar izejvielu importu no Krievijas un Baltkrievijas tika minēts arī 2023. gadā. Televīzijas raidījumā “Pano-rāma” tika vēstīts, ka vietējais saldumu ražotājs, kurš šajā tirgū darbojas jau 20 gadus, no Krievijas ievada augu taukus, bet no Baltkrievijas — kukurūzas bumbiņas. Šie produkti tur tolaik bija par 30 % lētāki nekā citur. Kopējais šo preču īpatsvars ražošanā gan neesot liels — 3 %. Pirms di-

viem gadiem uz jautājumu, vai uzņēmums ir domājis šos 3 % aizstāt ar izejvielu, kas nāk no citām valstīm, SIA “Aizkraukles saldumi” pārstāvis Aleksejs Kreipāns atzina: “Nē, nav svarīgi.”

Ņemot vērā šogad publicētos datus, uzņēmums joprojām turpina importēt izejvielas no šīm valstīm. SIA “Aizkraukles saldumi” dibināta 2015. gadā, taču pats zīmols “Torņu ielas saldumi” tirgū darbojas jau vairāk nekā 20 gadus un ražo aptuveni 30 dažādus konditorejas izstrādājumus. Pēc Latvijas biznesa gada pārskata datiem uzņēmuma stabils apgrozījums pēdējos gados ir pārsniedzis četrus miljonus eiro, kas to ierindo starp redzamākajiem reģionālajiem pārtikas ražotājiem Vidusdaugavas reģionā.

Uzņēmuma ražotne un firmas veikals atrodas Aizkrauklē, Torņu ielā. Tā gatavā produkcija (zefīri, marmelāde, suflē, želejas konfektes) primāri ir orientēta uz vietējo Latvijas tirgu un zemo cenu segmenta veikalu tīkliem (piemēram, vēsturiski preces plaši izplatītas tīklos “Fix Price”, “Beta” u. c.).

Uzņēmuma gada pārskata informācija liecina, ka pārdotās produkcijas ražošanas pašizmaksa 2025. gadā bija 4 500 315 eiro. Savukārt kopējie izejvielu un materiālu krājumi gada beigās sasniedza 2 467 127 eiro.

Kā uzņēmuma vadība iepriekš ziņojusi publiskajā telpā, no Krievijas un Baltkrievijas ievesto specifisko izejvielu apjoms veido aptuveni 3 % no kopējā ražošanas izejvielu apjoma. Ja mēro šo 3 % īpatsvaru pret ražošanas pašizmaksu, no minētajām valstīm ievesto izejvielu vērtība ir orientējoši ap 135 000 eiro gadā.

Balstoties uz iesniegto SIA “Aizkraukles saldumi” gada pārskatu par 2025. gadu, uzņēmuma galvenie finanšu rādītāji ir šādi: neto apgrozījums 8 416 767 eiro; pārskata gada peļņa (pēc nodokļiem) 1 553 809 eiro.

Uzņēmumu sarakstā, kas veic preču eksportu vai importu uz vai no Krievijas un Baltkrievijas, ir arī uzņēmums SIA “Ranvus”. Tiešas saistības ar Aizkraukles novadu tam gan nav, taču tas ir veikalu tīkla “Beta” juridiskais īpašnieks un Aizkrauklē darbojas divi šī tīkla veikali. ♦