

Aizvadīta vērtīga tikšanās

AGRITA NUSBAUMA-KOVAĻEVSKA

18. martā Degumnieku multifunkcionālajā centrā "13. km" notika pirmās kopienu mācības sadarbības projekta Nr. 25-00-COLA19.332-000002 "Robežjosla. Teritoriju un ciemu identitāte" ietvaros.

Mācības Degumnieku, Meirānu, Lubānas un Barkavas iedzīvotājiem vadīja kopienu sadarbības tīkla Sēlijas salas ekspertes Ieva Jātniece un Daina Alužāne, iepazīstinot ar identitātes priekšrocībām un devumu kopienas attīstībai, identitātes veidošanas rīkiem un metodēm un runājot par viedo ciemu kustību Latvijā.

Tieši Degumnieki ir pirmais viedais ciems Madonas novadā.

Multifunkcionālā centra "13. km" vadītāja Dace Kalniņa pastāstīja: — Šo pasākumu organizē Vidusdaugavas NVO sadarbībā ar Madonas novada fondu. Tikšanās bija ļoti interesanta un vērtīga. Šajā reizē runājām par kopienas identitāti un viedajiem ciemiem. Projekta ietvaros paredzētas četras nodarbības. Pirmā tika aizvadīta pie mums — Degumniekos, nākamā tikšanās 9. aprīlī Barkavā. Tāpat tikšanās tiks organizētas arī Meirānos un Lubānā. Šo kopienu cilvēki piedalās šajā aktivitātē. Pasākums bija ļoti jauks. Sanaicām kopā aktīvie cilvēki no četrām kopienām. Parunājām par katra ciemata identitāti, īpaši, ar ko izceļamies. Novērtējām, ka katrs ciems ir citādāks. Izskanēja domas par sadarbību nākotnē. Ļoti lepojāmies, ka esam pirmais viedais ciems. Tiesa, arī vienīgais. Skumji, ka šai iniciatīvai tomēr nav ne projektu iespēju,



Dalībnieki tikšanos vērtē ļoti atzinīgi un gaida nākamās.

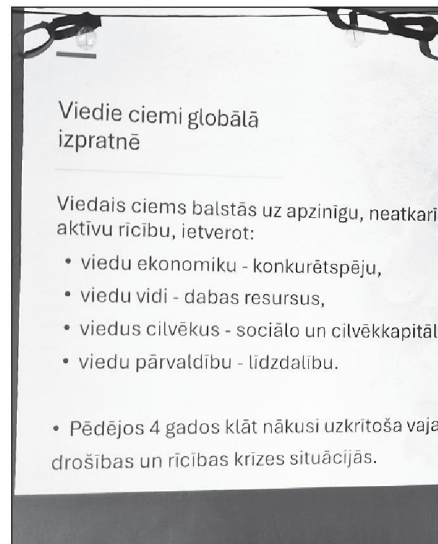


Foto no tikšanās

ne finansējuma, kā savulaik tika minēts. Protams, tikšanās laikā raisījās idejas, domas. Ļoti gaidām nākamās tikšanās. Būs citas tēmas, arī paši būs drošāki un atvērta. Saprotu, ka noslēgumā katram būs sava identitātes grāmatīņa, jo jau pirmajā tikšanās reizē asociējām savu ciemu ar

krāsu, skaņu, dzīvnieku, garšu, putnu utt. Meklējam sava ciema identitāti.

Biedrība "Madonas novada fonds" kopā ar kolēģiem Vidusdaugavas NVO centru un biedrību "Pierīgas partnerība" uzsāk īstenot starpteritoriālās sadarbības projektu "Robežjosla. Teritoriju

un ciemu identitāte." Projekta mērķis ir aktivizēt identitātes veidošanos, saliedētību, piederības apziņu, pilsonisko līdzdalību un spēju pašorganizēties kopienām, kas atrodas robežjoslās "pilsēta—lauki", kā arī robežjoslās starp vēsturiskajām zemēm — Latgali, Vidzemi, Zemgali.

Bezmaksas tiešsaistes lekcijas vecākiem

AGRITA NUSBAUMA-KOVAĻEVSKA

Madonas novada pašvaldība sadarbībā ar SIA "OnPlate pasākumi" aicina vecākus pievienoties tiešsaistes lekcijām par psiholoģiskās labklājības veicināšanu ģimenēs ar pusaudžiem.

Pirmā lekcija norisināsies jau 30. martā, un grupa jau ir nokomplektēta. Lekcijas laikā

tiks pārrunātas dažādas tēmas: efektīva komunikācija ģimenē ar pusaudžiem (pusaudžu vecuma attīstības īpatnības un kā tās var ietekmēt komunikāciju — kā efektīvāk runāt ar pusaudzi, lai viņš klausās; veselīgas robežas), stresa mazināšana (ieteikumi un metodes, kā mazināt stresu, kā palīdzēt pusaudzim), atkarību profilakse (pusaudžu atkarību

profilakse, ieteikumi, ko darīt preventīvi; kā vecāki var palīdzēt pusaudzim, kuram ir atkarību problēmas; mūsdienu tendences — elektroniskās cigaretes, sintētiskās narkotikas, ekrānirīces: sociālo tīklu un datorspēļu atkarības), informatīvi ieteikumi vecākiem par sarunām ar bērniem par veselīgiem ieradumiem.

Savukārt 14. aprīlī no pulk-

sten 18 līdz 19.30 paredzēta vēl viena lekcija, kurā pārrunās tēmas par saskarsmi ar bērniem, uzsākot skolas gaitas, kā atbalstīt bērnu, efektīva komunikācija ģimenē, kurā aug pirmklasnieks.

Pieslēgšanās saiti nodarbībai dalībnieki saņems e-pastā pāris dienas pirms nodarbības.

Pieteikšanās anketa atrodama ej.uz/onplate.

Aicina būt atbildīgam suņa saimniekam

AGRITA NUSBAUMA-KOVAĻEVSKA

Pavasara iestāšanās, sniega nokušana bija ilgi gaidīts brīdis. Tomēr līdz ar nokusušo sniegu atklājas mazāk patīkamā aina — zem baltās segas paslēptie atkritumi, izmētātas pudeles, papīri un diemžēl arī suņu atstātās "pēdas". Tas, kas ziemā bija neredzams, pavasarī kļūst par skarbu atgādinājumu par mūsu pašu atliekām pret vidi. Šis gadalaiks ne tikai atklāj dabas skaistumu, bet arī izgaismo mūsu atbildību — cik tīru un sakoptu vidi vēlamies redzēt sev apkārt.

Diemžēl arī Madonas novadā joprojām aktuāla problēma ir nesavākti suņu ekskrementi. Ma-

donas novada pašvaldības policija aicina šo situāciju mainīt kopā un atgādina, ka pilsētas vides tīrība un kārtība ir mūsu visu kopīga atbildība.

No 2026. gada pavasara Madonas novada pašvaldības policija pastiprināti kontrolēs šo noteikumu ievērošanu.

Ministru kabineta noteikumi Nr. 411 paredz — dzīvnieka īpašniekam apdzīvotā vietā ir pienākums savākt sava mājdzīvnieka ekskrementus. Savukārt dzīvnieku aizsardzības likums paredz sodus par pārkāpumiem.

Sodi fiziskām personām — līdz 1750 eiro, savukārt juridiskām personām līdz 2500 eiro.

Madonas novada pašvaldības

policija atgādina, ko darīt, ja pamanāt pārkāpumu.

Jāfiksē datums, laiks un vieta, ja iespējams, jāuzņem foto vai video. Jāsagatavo iesniegums, pievienojot pierādījumus, un jāiesniedz novada pašvaldības policijai.

Būt atbildīgam suņa saimniekam nozīmē ne tikai rūpēties par savu mīluli, bet arī cienīt apkārtējos. Izmantojiet videi draudzīgu risinājumu — bioloģiski noārdāmus maisiņus un citus piederumus!

Ilustratīvs foto



Aicina atzīmēt piesārņotās vietas kartē

BAIBA MIGLONE

Gatavojoties Lielajai talkai, kas notiks 25. aprīlī, organizatori aicina atzīmēt piesārņotās vietas kartē mājaslapā talkas.lv/piesarnoto-vietu-karte/, informē Lielās talkas pārstāve Aiva Rozenberga.

Savukārt talku vietu reģistrācija šogad sākas 27. martā. Līdz tam organizatori aicināja iedzīvotājus sanākt kopā un vienoties par darbiem, ko šogad varētu paveikt talkās. Piesārņoto vietu kartē dod iespēju gan talciniekiem, gan pašvaldībām apzināt piesārņotās vietas, kuras var sakopt talkas laikā.

Arī šogad Viduslatvijas reģiona pašvaldībām būs iespēja nogādāt Getliņu atkritumu poligonā Lielās talkas laikā savāktos atkritumus par samazinātu maksu.

Tāpat ikviens var lejuplādēt savos telefonos aplikāciju "Vides SOS", lai ziņotu par nelegāli izmestiem atkritumiem — tas dod iespēju atbildīgajām institūcijām uzzināt par šādu vietu un to sakopt vai atrast nelegālo atkritumu izvedēju, atgādina A. Rozenberga.

Šogad jau 19. reizi talkas laikā notiks arī ainavu labiekārtošana, kultūras vietu sakopšana. Iespējams sarīkot arī individuālas digitālās talkas, dzēšot nevajadzīgu informāciju no savām viedierīcēm un tādējādi atslodējot datu serverus, kas patērē enerģiju, piebilst A. Rozenberga.

LAIKA ZIŅAS MADONAS REĢIONAM

LVGMC www.meteo.lv

Diena	Naktī	Temperatūra	Vējš
27. marts	Naktī	+0...+2 R, 2 m/s	
	Dienā	+11...+13 R, 3 m/s	
		* 06:00	2 - labvēlīgs
		* 18:41	
28. marts	Naktī	-1...+1 ZR, 2 m/s	
	Dienā	+11...+13 DA, 2 m/s	
		* 05:57	1 - ģip.labvēlīgs
		* 18:43	
29. marts	Naktī	-2...+0 Z, 2 m/s	
	Dienā	+12...+14 ZR, 3 m/s	
		* 05:55	2 - labvēlīgs
		* 18:45	
30. marts	Naktī	-1...-3 ZR, 3 m/s	
	Dienā	+9...+11 ZR, 2 m/s	
		* 05:52	2 - labvēlīgs
		* 18:47	
31. marts	Naktī	-1...+1 ZR, 3 m/s	
	Dienā	+9...+11 ZR, 3 m/s	
		* 05:49	1 - ģip.labvēlīgs
		* 18:49	