

ZIŅAS

Aicina uz Copmaņu svētkiem Gaujmalā

INGA KARPOVA
VALMIERAS NOVADĀ. Šo piektdien, 1. maijā, kā katru gadu Gaujmalā, posmā starp Valku un Strenčiem, Valmieras novada Plāņu pagastā pie "Pulkām" no pulksten 11.30 līdz 16.00 norisināsies tradicionālie "Copmaņu svētki Gaujmalā".

Svētku programma solās būt interesanta un aizraujoša visai ģimenei. Šī pasākuma organizatore, "Pulku" māju saimniece Marta Miļā stāsta, ka šogad svētki būs vēl bagātīgāki ar aktivitātēm.

"Katru gadu svētkos ierodas arvien vairāk apmeklētāju. Lielā daļa tās pašas ģimenes, kuras jau reiz uz svētkiem bijušas, līdzī aiicinot savu draugu ģimenes. Tā aug apmeklētāju skaits. Pasākuma laikā rodas sajūta, ka šie svētki ir viens liels dabas draugu un copmaņu pikniks Gaujas krastā brīvā un nepiespiestā gaisotnē. Jācer, ka laikapstākļi būs pateicīgi, bet ja ne, tad silti jāsaģērbjas un diena būs izdevusies," sola M. Miļā.

Šogad pasākumu vadīs copes profesionālis, pasaules čempionāta medaļnieks Kārlis Goldmanis un viņa septiņus gadus vecais dēls Valters Goldmanis. Būs arī koncerts, kurā muzicēs makšķernieks un čellists Edvards Bankavs, kā arī Olga Rajacka un Varis Vētra. Svētku programā būs makšķerēšana, lomu mērīšana un veiksmīgāko makšķernieku apbalvošana, zemūdens nirēju paraugdemonstrējumi, akvāriji ar īstiem ikriem un zivtiņām, spēles, atrakcijas un drošības demonstrējumi Gaujā. Būs arī loterija "Lielais loms". Ievērojot visus drošības noteikumus, varēs vizināties ar katamarānu.

Lai pasākums izdotos, M. Miļā aicina cepšanai uz ugunsкура līdzī paņemt desiņas. Noderēs arī līdzī paņemtie pledi un saliekamie krēsli.

Konsultēs par pensiju 2. līmeni

INGA KARPOVA
NOVADOS. Lai stiprinātu sabiedrības izpratni par pensiju uzkrājumu nozīmi un rosinātu iedzīvotājus regulāri sekot līdzī saviem uzkrājumiem, VAS "Latvijas Pasts" turpmāk klātienē klientu apkalpošanas vietās konsultēs par pensiju 2. līmeņa plāniem un to pārvaldīšanas iespējām. Komunikācijas un filatēlijas daļas komunikācijas speciāliste Inita Fedko informē, ka visos "Latvijas Pasta" klientu centros un klientu apkalpošanas punktos būs pieejama informācija par pensiju 2. līmeņa darbības principiem, uzkrājuma veidošanu un pārvaldīšanas iespējām. Iedzīvotāji varēs saņemt arī praktisku palīdzību, ja vēlēšies mainīt savu pensiju plāna pārvaldītāju.

Starptautiskā skrējienā Valgā uzvar Latvijas, Itālijas un Igaunijas sportisti

Aizvadītajā svētdienā, 26. aprīlī, divi pilsētā Valgā notika starptautiskais skrējienā "Valga Valka City Run". Skrējiena dalībniekiem, tostarp lielā skaitā arī no Valkas un citām Latvijas vietām, netraucēja ne stiprais vējš, ne arī salīdzinoši aukstais laiks.

Šo starptautisko skrējienā organizē igauņi. Ar šo pasākumu visas dienas garumā igauņi atklāja "Rimi Eesti Linnajooksud" jauno sezonu.

Kellijas Vildeckas sagatavotajā informācijā norādīts, ka svētdienas sacensībām reģistrējās gandrīz 1300 dalībnieku. Sieviešu konkurencē 5 kilometru distancē uzvarēja Latvijas olimpiete, valmieriete Agate Caune ar laiku 00:17:05. Interesants fakts ir tas, ka otro vietu 5 kilometru distancē ieguva Agates māsa Asnate Caune (00:18:44).

Viriešu konkurencē 5 kilometru distancē arī uzvaru izcīnīja latvietis Roberts Glāzers, finišējot ar laiku 00:15:24. Savukārt 10 kilometru distancē uzvara devās uz Itāliju. To izcīnīja Mikēle Donni, Tartu Universitātes doktorants, kurš finišēja ar laiku 00:32:44. Sieviešu 10 kilometru distancē uzvarēja Igaunijas pārstāve Minna Kelka ar laiku 00:38:31.

"Ziemeļlatvija" sazinājās ar valcēnietī Ivitū Aumeisteri. Viņa skrējienā piedalījās kopā ar diviem bērniem un dzīvesbiedru.

"Man piedalīties skriešanas sa-



Aizvadītajā svētdienā, spītējot stipram un aukstam vējam, gandrīz 1300 profesionāli skrējēji un aktīva dzīvesveida piekritēji piedalījās igauņu rīkotajā starptautiskajā skrējienā "Valga Valka City Run". Viriešu un sieviešu distancēs devās arī valcēnieši, tostarp Iveta Karole (ar 580. numuru).

FOTO: INGŪNA JOHANSONE

centībās izveidojies jau par ieradumu. Kāpēc neizmantot šo iespēju, kas notiek tepat tuvumā? Tas ir arī izaicinājums sev. Salīdzinot ar skriešanas seriālu "Stirnu buks", kurā visa ģimene regulāri piedalāmies, šis skrējienā bija stipri vieglāks. Svētdien bija jāskrien tikai pa asfalu, nepārvarot kalnus un dubļainas takas, kā tas ir "Stirnu bukā". Prieks, ka šajā

skrējienā piedalījās pietiekami daudz valcēniešu, arī bērni no Valkas novada Bērnu-jaunatnes sporta skolas. Visas brīvdienu sportiskās aktivitātes cilvēkiem nāk tikai par labu," uzskata I. Aumeistere. Viņa lepojas arī ar dēlu Juri un meitu Nikolu, kuri skrējienā savā vecuma grupā ieguva pirmo vietu. Nikola U14 grupā pieveica 5 kilometru distanci, bet Ju-

ris U16 grupā – 10 kilometru distanci.

"Valga Valka City Run" provizorisks rezultāti apskatāmi interneta vietnē: <https://www.racetec-results.com/results.aspx?Cid=16573&Rid=635>

Vairāk foto no skrējiena – www.ziemellatvija.lv, sadaļā "Foto".

— Inga Karpova

Lielajā talkā sakopj dzimto pagastu teritoriju

Aizvadītajā sestdienā visā Latvijā notika Lielā talka. Šajā dienā kopīga talkošana notika arī Valkā, Kārķu, Ērgemes un Vijciema pagastā.

Valkas novada pašvaldība savā kontā sociālajos tīklos www.facebook.com ievietoja fotogrāfijas no Lielās talkas aktivitātēm Kārķos, Vijciemā un Ērgemē. Sociālo tīklu lietotāja Erna Pormeistere secināja: "Neredzu nevienu foto no Zāgezera avotiņa sakopšanas vietām. Skumji, ka nekas netika veikts, lai šo vietu sakoptu ne tikai Valkas, bet arī Valgas iedzīvotājiem, kas to izmantoja."

"Talkā viss atkarīgs no iedzivo-

tāju gribas talkot. Valcēnieši ziemā vairāk norāda uz nebūšanām novadā, mazāk paši ir aktīvi," secina sociālo tīklu lietotāja Natālija Dubrovska.

Lielās talkas koordinatore Valkas novadā, izpilddirektora vietniece Ilva Asejeva šo pieņemumu apgāz un informē, ka Valkā tomēr sakopta Zāgezera apkārtnē. Strādājuši astoņi cilvēki. Talkojuši arī Smilšu ielas iedzīvotāji, kuri sakopuši āra trenāžieru apkārtni – izcirtuši krūmus un savākuši vairākus maisus ar atkritumiem.

Savukārt Kārķu pagastā talkotāji – vairāk nekā 20 cilvēku – čakli pastrādājuši, sakopjot parku aiz tautas nama, Lustiņdruvā un Pēr-

ļu salā. I. Asejeva sestdien bijusi kopā ar Kārķu iedzīvotājiem, jo viņa veic arī Kārķu pagasta pārvaldes vadītājas pienākumus, kamēr Aivis Megris atveseļojas.

Ērgemes pagasta pārvaldes vadītāja Līga Kondratjeva stāsta: "Sestdien nebijām daudz talkotāju, bet visi čakli pastrādājām. Mēs esam uzsākuši jaunās peldvietas labiekārtošanu un sakopšanu, lai to šovasar varētu atklāt. Lielā talka notika ne tikai sestdien, bet visas nedēļas garumā. Palīgā nāca vietējie zemnieki ar savu tehniku, kas palīdzēja nozemes izvilkt vecos paļus. Ar gadiem tur stāvēja nozāģētie koki, kas bojāja kopējo ainavu. Arī tos zemnieki ar savu tehniku aizvilka. Pašvaldības

budžeta situācija ir tāda, kāda tā ir. Mēs piemērojamies situācijai, no visa mēģinām atrast izeju."

Vijciema pagasta pārvaldes vadītāja Ilona Motuka stāsta, ka talkā piedalījās ap 25 talkotāji – gan Vijciema iedzīvotāju padomes un pagasta pārvaldes pārstāvji, gan arī vietējie iedzīvotāji. Talcinēki strādājuši Celiškalnā, sakopuši pastaiģu takas, salasījuši zarus.

"Pēc labi padarīta darba kopā uzcepām desiņas un pārrunājām nākotnes vīzijas saistībā ar Celiškalna labiekārtošanu. Laikapstākļi mūs nebiedēja. Vējš pieturējās, bet pēc talkošanas sākās stiprākās vēja brāzmas," atklāj I. Motuka.

— Inga Karpova